

# Новая коронавирусная инфекция



*ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»*

*Г. Владивосток*

*2020 год*

**В условиях распространения COVID-19  
Роспотребнадзором Российской Федерации для бизнеса  
разработаны рекомендации по организации работы:**

- предприятий общественного питания и торговли
- саун и бань
- химчисток и прачечных
- салонов красоты
- гостиниц
- санаторно-курортных и летних оздоровительных учреждений
- образовательных организаций
- фитнес-клубов и спортивных организаций



**Рекомендации в открытом доступе размещены**

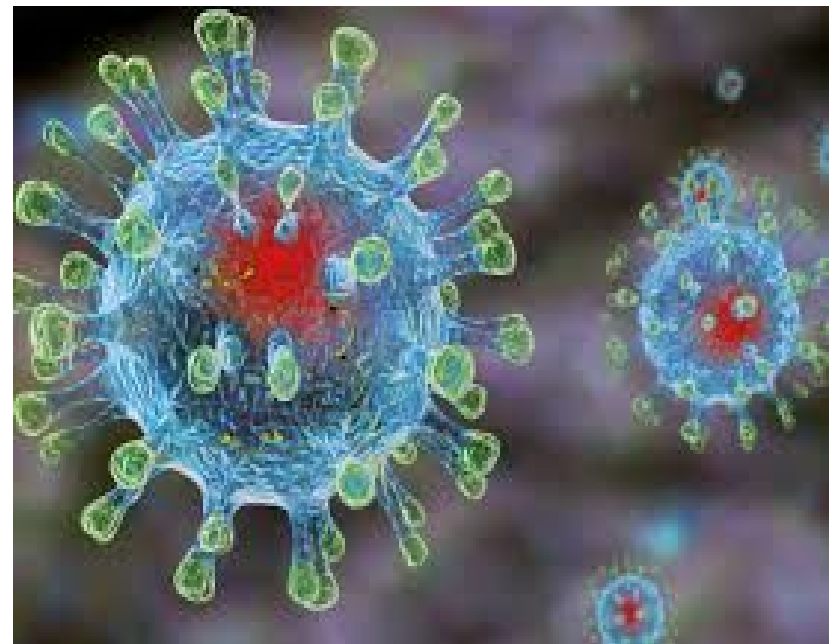
**на сайте Роспотребнадзора**

**<https://www.rospotrebnadzor.ru>**



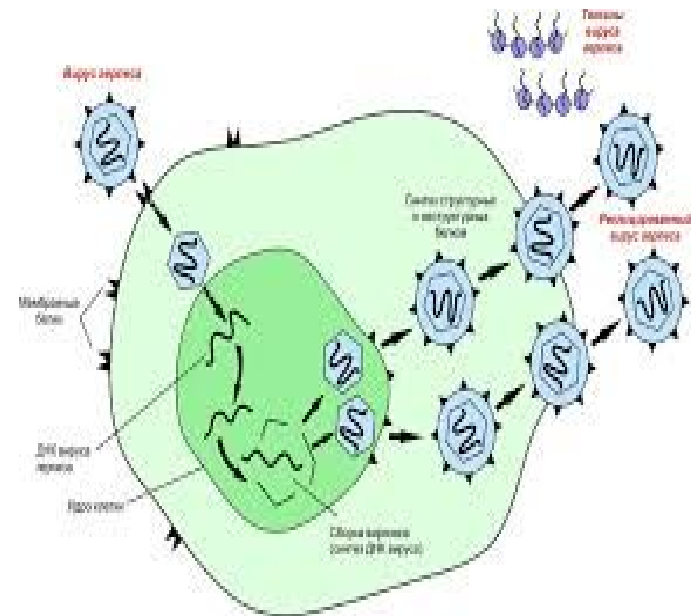
Новая коронавиральная инфекция COVID-19 является острым респираторным заболеванием, вызванным новым коронавирусом SARS-CoV-2.

В соответствии с санитарным законодательством Российской Федерации этот вирус отнесен ко II группе патогенности.

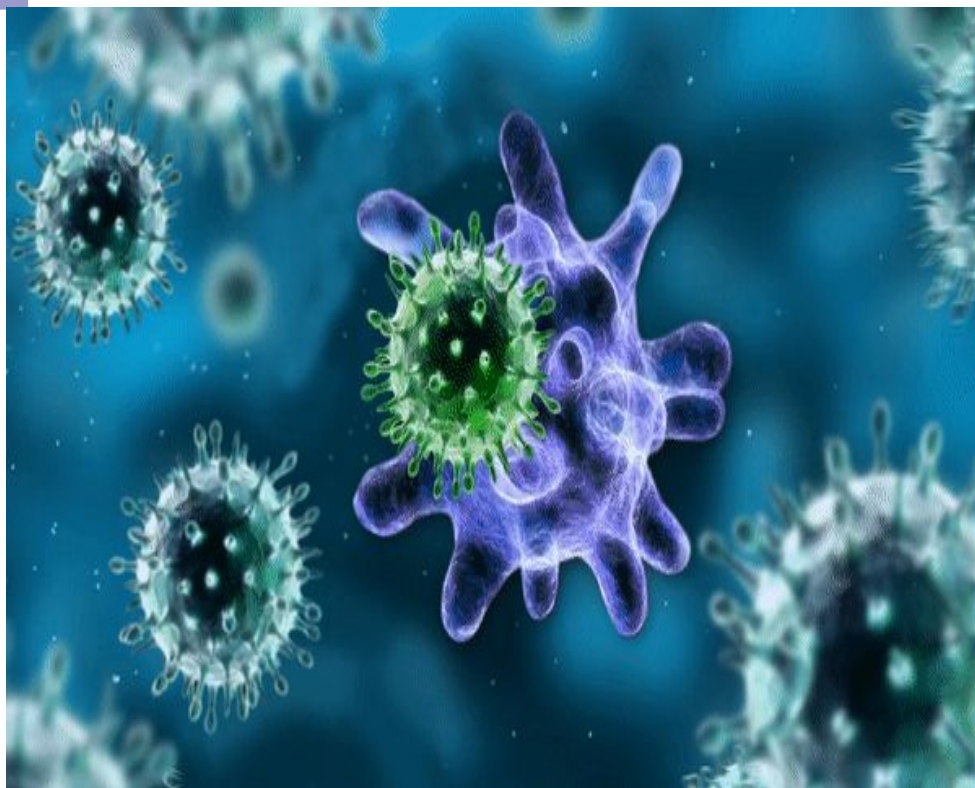




**Коронавирус, попадая на слизистую оболочку верхних дыхательных путей (преимущественно через нос), внедряется в клетки, размножается там и вызывает их массовую гибель.**



**Это приводит к интоксикации организма.**



Вирус также **поражает**  
**клетки иммунной**  
**системы.**

Это ведет к снижению  
сопротивляемости  
организма к различным  
бактериальным  
заболеваниям.

***Возникает вторичная инфекция:***  
менингиты, пневмонии, бронхиты,  
отиты, обострение хронических  
заболеваний и другие.





**Источник  
инфекции -  
больной человек.**



## Пути передачи:

- **воздушно-капельный**: при кашле, чихании, разговоре на близком (менее 2 м) расстоянии;

- **воздушно-пылевой**: вирус может сохраняться на различных поверхностях до 3 суток и проникать в верхние дыхательные пути, используя частицы пыли как своеобразный транспортный корабль;

- **контактный**: через грязные руки (при рукопожатии, через дверные ручки, через поручни в общественном транспорте и т.д.), при пользовании общими предметами (полотенца, носовые платки, т.д.).



**Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, в среднем 5-7 дней.

**Клинические симптомы:**

- острое внезапное начало;
- высокая температура – 38- 40°C;



- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- ощущение заложенности в грудной клетке;
- утомляемость;
- снижение обоняния и вкуса;
- боль в горле, насморк, конъюнктивит;
- головная боль, тошнота, рвота, сердцебиение, боли в мышцах, высыпания на коже.

**Перечисленные симптомы могут наблюдаться и при нормальной температуре тела.**

## Особенности новой коронавирусной инфекции :

Наличие клинических проявлений

нет

50%

Бессимптомные  
формы заболевания



есть

50%

80% - легкие  
формы

20% -тяжелые  
формы.



Наиболее грозные и опасные осложнения:

- **пневмонии (с вероятностью летального исхода);**
- **менингиты, энцефалиты;**
- **токсико-аллергический шок.**

## Группы риска по заболеванию COVID-19 :

- люди в возрасте 65 лет и старше;
- больные хроническими заболеваниями;



- медицинские работники.



# Чтобы не заболеть COVID-19:

## Коронавирус: что делать?



Мойте руки



Кашляйте  
в салфетку



Не трогайте  
лицо

# Чтобы не заболеть COVID-19 необходимо:

- использовать вне дома спиртосодержащие антисептики для рук



- избегать посещения мест скопления людей



- в общественных местах носить медицинскую маску



## Чтобы не заболеть COVID-19 необходимо:

- использовать одноразовые носовые платки
- избегать контакта с больными людьми
- соблюдать социальную дистанцию 1,5- 2 м



- вести здоровый образ жизни: сон, физическая активность, правильное питание
- пить больше жидкости

- регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь



# **Чтобы не заболеть COVID-19**

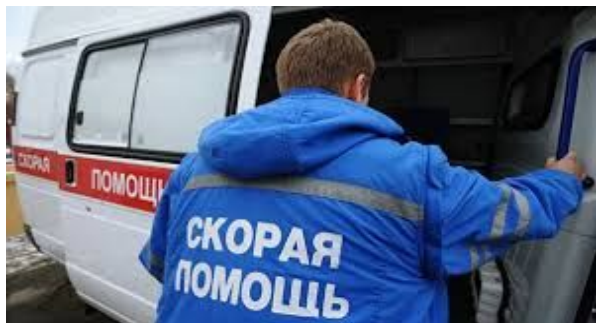
## **руководителям организаций и индивидуальным предпринимателям**

### **необходимо:**

- выявлять сотрудников с признаками инфекционного заболевания при приходе на работу (бесконтактная термометрия)
- использовать меры социального разобщения: временное прекращение работы организации, переход на удаленный режим работы
- проводить дезинфекцию во всех рабочих помещениях
- использовать оборудование по обеззараживанию воздуха
- создать запас дезинфицирующих средств
- организовать дезинфекционный режим на предприятии

# Что делать, если заболел?

- остаться дома и вызвать врача

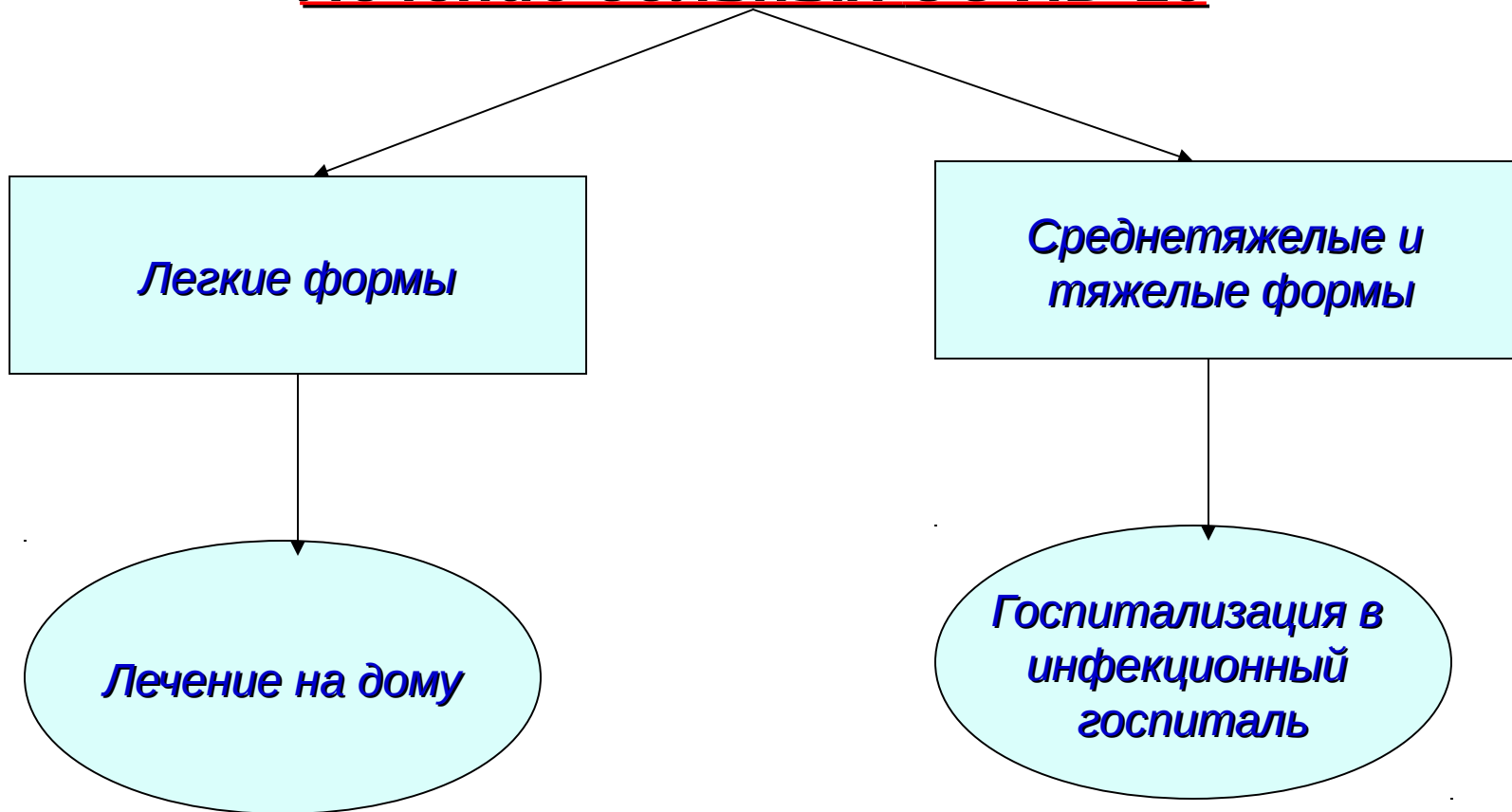


- соблюдать постельный режим и все рекомендации врача



- максимально избегать контактов с другими членами семьи
- носить медицинскую маску
- соблюдать правила личной гигиены

# Лечение больных COVID-19



**Помните!**

**Самолечение недопустимо и очень опасно.**

## **Лица, бывшие в контакте с больным**

- **изолируются на 14 дней в домашних условиях или в обсерваторе (в зависимости от эпидемиологических рисков)**
- **наблюдаются врачом 14 дней после контакта с больным**
- **обследуются лабораторно на COVID-19**
- **получают профилактическое лечение**

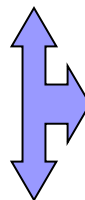
# Дезинфекция в очаге коронавирусной инфекции

а) При лечении больного на дому проводится

## текущая дезинфекция

(в присутствии больного) в течение всего времени болезни:

- столовая посуда
- белье больного
- предметы ухода за больным



погружают в растворы дезинфицирующих средств

- воздух в помещении обрабатывают с использованием рециркуляторов

б) После госпитализации больного проводится

## заключительная дезинфекция:

- поверхности обрабатывают растворами дезинфицирующих средств
- мягкий инвентарь, постельное белье подвергают камерной дезинфекции
- вентиляционные системы обрабатывают аэрозольным или «дымовым» способом.

**Будьте здоровы!**

